

SITUACIONES CLÍNICAS

María

- María es una mujer de 63 años. Es hipertensa, tiene muchos **dolores óseos y está diagnosticada de un trastorno mixto de ansiedad y depresión.**
- Es viuda desde hace muchos años. Desde que murió su marido, trabaja haciendo tareas domésticas en diferentes sitios. Tiene hijos en paro; otros con trabajos precarios y ella les ayuda económicamente.
- **Toma alprazolam 0,5 cada 8 horas desde hace 14 años** (aproximadamente desde que se quedó viuda). Se lo recetó su médico de cabecera para **la ansiedad y el insomnio originado por el hecho vital de perder a su marido.**
- Con el pasar de los años, **María se ha ido organizando** y se ha adaptado a su nueva situación actual. Podemos decir que está estable dentro de la situación que está viviendo.



María

- Delante de esta reflexión, **nos planteamos la reducción/retirada del alprazolam**. María está de acuerdo.
- Le gustaría tomar menos medicación!!!! Pero hace tanto que la toma que no sabe si podrá pasar sin ella !!
- Se plantea **reducción de 0,25 mg cada 3 semanas** (aprox. 16%)
- Se le entrega una **pauta de reducción personalizada**



Pauta de reducción de benzodiacepinas personalizada

Fecha	Medicación	Desayuno	Comida	Cena	Acostarse
Situación basal	Alprazolam 0,5	1	1	0	1
Cambio a	Alprazolam 0,25	2	2	0	2
3 semanas	Alprazolam 0,25	2	1	0	2
3 semanas	Alprazolam 0,25	1	1	0	2
3 semanas	Alprazolam 0,25	1	1	0	1
3 semanas	Alprazolam 0,25	1	0,5	0	1
3 semanas	Alprazolam 0,25	0,5	0,5	0	1
3 semanas	Alprazolam 0,25	0,5	0,5	0	0,5
3 semanas	Alprazolam 0,25	0,5	0	0	0,5
3 semanas	Alprazolam 0,25	0	0	0	0,5
					SUSPENDER

María

- Durante las semanas siguientes al inicio de la reducción, a la hija de María le diagnosticaron una neoplasia pulmonar con mal pronóstico, y murió poco después.
- María, que **había reducido el alprazolam de 0,5 mg cada 12 horas**, sintió que necesitaba volver a tomar la medicación cada 8 horas.
- Dadas las circunstancias personales de la paciente, **se plantea, de momento, no disminuir más la dosis**. Ha presentado múltiples problemas durante este tiempo, por eso se mantiene el tratamiento y la tenemos bajo supervisión.
- Con el paso de los años, **María ha reducido el alprazolam a 0,25 mg cada 12 horas**.

