

SITUACIONES CLÍNICAS

Juan Ramón

Juan Ramón tiene **59 años** y como único antecedente de interés una hiperplasia benigna de próstata.

Está casado, **vive con su mujer** y no tiene hijos. Buena posición económica.

Los últimos años, ha trabajado como **directivo de una entidad bancaria**, pero actualmente está prejubilado.

Ha heredado tierras de la familia y en la actualidad se dedica a cuidarlas.



Juan Ramón

- Juan Ramón toma **alprazolam 0,5 mg/día, desde hace 5 años**. Se lo había prescrito su médico de cabecera per **insomnio y ansiedad**. Su sintomatología estaba relacionada con el cargo profesional de responsabilidad y problemas que tenía en el trabajo.
- Ahora está **prejubilado**, con una situación vital diferente más relajada motivo por el cual nos podemos plantear la retirada del alprazolam.
- Planteamos **retirada del 25%** (0,125mg) cada 3 semanas



Pauta de reducción de benzodiacepinas personalizada

Fecha	Medicación	Desayuno	Comida	Cena	Acostarse
Situación basal	Alprazolam 0,5				1
Cambio a	Alprazolam 0,25				2
3 semanas	Alprazolam 0,25				1,5
3 semanas	Alprazolam 0,25				1
3 semanas	Alprazolam 0,25				0,5
					SUSPENDER