

SITUACIONES CLÍNICAS

Carmen

Carmen 65 años, casada y que desde hace cuatro años tiene a su **cargo a su madre con enfermedad de Alzheimer en fase avanzada** de la que es cuidadora principal, no trabaja fuera del hogar y su marido colabora “en lo que puede” pues dedica la mayor parte del día a trabajar.

Al inicio de esta situación y debido a su sintomatología ansiosa su médico le prescribió **alprazolam 0,5 mg 1-0-1** y desde **entonces no ha interrumpido su consumo.**



Carmen

Durante estos años ha ido **reorganizando sus actividades**, dispone de una **ayuda a domicilio** que le proporcionan los servicios sociales y la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer, asiste a charlas informativas, y ha reanudado algunas de las actividades de ocio de su barrio que había abandonado al inicio.

Carmen se siente **estable** dentro de la situación que está viviendo, podemos decir que se ha adaptado a ella, sin embargo considera que **no puede prescindir del alprazolam** ya que si alguna vez no lo toma se encuentra mal y los síntomas desaparecen al tomar de nuevo la medicación.



Carmen

1. Carmen presenta **dependencia al alprazolam** y dada su situación de cuidadora es mejor que **de momento siga consumiendo** la medicación.
2. Carmen presenta **una dependencia a alprazolam** que se le prescribió en un momento en el que probablemente estaba desbordada por la situación pero actualmente, a pesar de que sigue teniendo a que cuidar a su madre, **su entorno ha cambiado y es aconsejable, evaluar la presencia de psicopatología y plantear retirar la benzodiacepina de forma escalonada.**
3. Carmen **ha estado tomando siempre la misma dosis de alprazolam por lo que es poco probable que presente dependencia** así que se puede retirar la medicación en unas semanas.
4. Carmen es **la cuidadora principal de un enfermo de Alzheimer por lo que con toda seguridad sufre un desgaste emocional que es aconsejable tratar con antidepresivos**, preferentemente un ISRS y esto nos facilitará la retirada de alprazolam.

Pauta de retirada



Fecha	Medicación	Desayuno	Comida	Cena	Acostarse
<u>Situacion inicial</u>	<u>Alprazolam</u> 0,5	1			1
3 semanas	<u>Alprazolam</u> 0,25	1			2
3 semanas	<u>Alprazolam</u> 0,25	1			1
3 semanas	<u>Alprazolam</u> 0,25	0,5			1
3 semanas	<u>Alprazolam</u> 0,25	0,5			0,5
3 semanas	<u>Alprazolam</u> 0,25	0			0,5
3 semanas	<u>Alprazolam</u> 0,25	0			SUSPENDER

