

# SITUACIONES CLÍNICAS

# Antonia



Tiene 42 años. No antecedentes patológicos de interés. De profesión **administrativa**. Madre de 1 hijo de 9 años y separada desde hace dos años, momento en el que por un episodio prolongado de **ansiedad reactiva**, inició el consumo **lorazepam 0,5 mg por la mañana y 1 mg por la noche**.

Trabaja 7 horas por las mañanas y por las tardes suele quedarse en casa. Escasa actividad de ocio ni entorno social de apoyo.

Refiere sensación de **cansancio habitual**, cefaleas frecuentes, **dificultad para concentrarse** y pérdida de memoria. A veces presenta mareos y dolores en la región cervical. Nota **disminución de su rendimiento** en el trabajo y **pérdida de interés** por las cosas que antes le gustaban.

# Antonia



- Evaluar a fondo presencia de **sintomatología depresiva**
- De entrada no modificar pauta ansiolítica
- Si se plantea iniciar un tratamiento antidepresivo, iniciar y una vez **alcanzado el efecto terapéutico** del antidepresivo iniciar **descenso gradual de dosis** con escalones de lorazepam 0,25 mg.
- Mantener el antidepresivo unos meses tras remisión de la sintomatología.
- Psicoterapia de apoyo. **Técnicas de afrontamiento de estrés (ejercicio, potenciar red social...)**