

SITUACIONES CLÍNICAS



1. Le pautamos una benzodiacepina?

María, 56 años
HTA en tratamiento Clortalidona 25 mg/dia
No AP de psicopatología
Se está separando, malestar emocional
Ansiedad intensa incapacitante
Duerme fatal
Agotada... “no puedo más”



1. Le pautamos una benzodiacepina?

Probablemente sí

2. Qué pauta?

María, 56 años
HTA en tratamiento Clortalidona 25 mg/día
No AP de psicopatología
Se está separando, problemas de diversa índole
Ansiedad intensa incapacitante
Duerme fatal
Agotada... “no puedo más”



María, 56 años
HTA en tratamiento Clortalidona 25 mg/día
No AP de psicopatología
Se está separando, malestar emocional
Ansiedad intensa incapacitante
Duerme fatal
Agotada... “no puedo más”

1. ¿Le pautamos una benzodiacepina?

Probablemente si

2. ¿Qué pauta?

Breve y, si posible, intermitente

3. ¿Qué información al inicio puede favorecer que no se prolongue el tratamiento?